

SUSHI NOIR

WYKAZ ALERGENÓW W DANIACH

zgodnie z Rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011, Załącznik II

Data sporządzenia dokumentu: 15.07.2026

Podstawa prawna i obowiązki informowania

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności nakłada na przedsiębiorcę obowiązek informowania o substancjach lub produktach powodujących alergie lub reakcje nietolerancji („alergenach”), wymienionych w Załączniku II do rozporządzenia.

W Polsce obowiązek ten obowiązuje od 13 grudnia 2014 r. i dotyczy również zakładów żywienia zbiorowego otwartego (restauracje, bary, dostawa jedzenia) — nie tylko żywności paczkowanej. Informacja o alergenach musi być łatwo dostępna, dobrze widoczna i czytelna dla konsumenta (np. w menu, na życzenie przy zamówieniu, w aplikacji do zamówień).

⚠ Kontrolę prowadzi właściwy Państwowy Inspektor Sanitarny (Sanepid). Brak informacji o alergenach skutkuje mandatem — co najmniej 500 zł, a w niektórych przypadkach pięciokrotnością wartości towaru zawierającego niezgłoszony alergen.

Niniejszy dokument przygotowano na podstawie składu surowcowego podanego w Państwa plikach (ERP, kuchenne menu) oraz na podstawie zdjęć rzeczywistych etykiet produktów używanych na kuchni (sosy, pasty, majonez, wasabi, miso). W szczególności:

- Dla surowców naturalnych (ryba, krewetka, ser, jajko, sezam itd.) oraz dla sosów, past i produktów, których etykiety zostały zweryfikowane (patrz str. 4), alergen jest pewny — oznaczony jako „potwierdzony”.
- Dla pozostałych produktów przetworzonych/markowych, których etykiety nie zostały jeszcze dostarczone w czytelnej formie (ciasto sajgonkowe, panierka tempura/panko, tatar z awokado — w zależności od receptury) dokładny skład zależy od konkretnego producenta — oznaczone jako „prawdopodobny — do potwierdzenia” i wymagają sprawdzenia etykiety przed opublikowaniem w menu dla gości.
- Dodatkowo, część produktów ma na etykiecie ostrzeżenie „może zawierać” (śląd z linii produkcyjnej, a nie składnik receptury) — oznaczone osobno jako „może zawierać (śladowo)”.
- Dokument nie uwzględnia ryzyka zanieczyszczenia krzyżowego (np. wspólna linia produkcyjna, wspólny olej do frytury dla kilku produktów) — to należy ocenić bezpośrednio na kuchni.

Wykaz 14 alergenów (Załącznik II, Rozporządzenie (UE) 1169/2011)

Nr	Alergen
1	Zboża zawierające gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja
4	Ryby
5	Orzeszki ziemne (arachidowe)
6	Soja
7	Mleko
8	Orzechy (migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia)
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny
13	Łubin
14	Mięczaki

Legenda do tabel poniżej: kolumna „Potwierdzone” — numery alergenów pewnych na podstawie tożsamości składnika. Kolumna „Prawdopodobne — do potwierdzenia” (kursywa) — numery alergenów zależnych od konkretnego produktu handlowego, wymagające sprawdzenia u dostawcy. Kolumna „Może zawierać (śladowo)” — ostrzeżenie producenta o możliwym zanieczyszczeniu krzyżowym na linii produkcyjnej (nie jest to składnik receptury, ale informacja obowiązkowa).

Zweryfikowano na podstawie dostarczonych etykiet produktów

Poniższe sosy, pasty i produkty zostały zweryfikowane bezpośrednio na podstawie zdjęć etykiet dostarczonych przez klienta. Ich alergeny są odąd traktowane jako „potwierdzone” w całym dokumencie (nie jako „prawdopodobne”).

- czekolada: Etykieta (sos o smaku czekoladowym, Farutex): cukier, syrop glukozowy, woda, MLEKO zagęszczane słodzone (mleko, cukier, LAKTOZA), kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kokosowy, miazga kakaowa, emulgator: lecytyny (z SOI), kwas cytrynowy, aromat, sorbinian potasu, guma ksantanowa, sól. Potwierdzone: MLEKO i SOJA. Etykieta zawiera ostrzeżenie „Może zawierać JAJA” (śląd z linii produkcyjnej).
- grzyby shiitake: Etykieta (Grzyby Shiitake Ajitsuke Strips w słodkiej zalewie, importer Kuchnie Świata): grzyby shiitake, woda, cukier, sos sojowy (woda, sól, PSZENICA, SOJA), barwnik karmel, wzmacniacz smaku E621, sól. Potwierdzone: GLUTEN (pszenica) i SOJA — poprzez sos sojowy użyty w zalewie.
- majonez: Etykieta (majonez sałatkowy, olej rzepakowy 50%): żółtko jaja w proszku 2,5% oraz musztarda (zawiera GORCZYCĘ) — oba alergeny wprost na etykiecie.
- miso jasne: Etykieta (Hikari Miso): woda, SOJA, ryż, sól, alkohol. Wyłącznie soja — brak glutenu (baza ryżowa, nie jęczmienna).
- paluszek krabowy: Etykieta (Paluszki z surimi Premium Maki Stick): surimi 50% (mięso RYB), woda, skrobie (GLUTEN), cukier, sól, aromaty (SKORUPIAKI), olej rzepakowy, białko JAJA, wzmacniacze smaku E621/E631/E635, barwniki. Potwierdzone: RYBY, GLUTEN, SKORUPIAKI, JAJA. Etykieta zawiera ostrzeżenie „Może zawierać SOJĘ” (śląd z linii produkcyjnej).
- panierka tempura: Dwa zidentyfikowane produkty: (1) Ottogi Frying Mix „Panierka do tempury” 10 kg — mąka pszenna ok. 74,5% (GLUTEN), skrobia kukurydziana ok. 18,7%, mąka ryżowa, sól, proszek do pieczenia, prażony ryż w proszku, czosnek w proszku, pieprz, barwnik naturalny ryboflawina — brak jaj i soi w tym produkcie; (2) Chrupiąca Panierka Panko 8 kg (Lobo/Globo Food) — mąka pszenna 82% (GLUTEN), skrobia kukurydziana, uwodorniony olej palmowy z przeciwutleniaczem E322 (SOJA), modyfikowana skrobia z tapioki, sól, cukier, drożdże suszone; producent wprost zaznacza „Produkt zawiera pszenicę i soję”. Łącznie dla pozycji w panierce tempura: potwierdzone GLUTEN i SOJA, brak jaj.
- pasta gochujang: Etykieta (Sempio, pasta chili): fermentowana pasta ryżowa, syrop glukozowy, chili 11%, fermentowana pasta sojowa (SOJA), ekstrakt PSZENICY, przyprawa sojowa (zawiera SOJA i GLUTEN PSZENNY).
- pasta tom yum: Etykieta (produkt tajski): sól, cukier, olej z ziaren palmowych, cytronella, E621, E330, proszek chili, pasta tamaryndowa, szalotka, czosnek, galangal, sok z limonki. Brak skorupiaków, ryb i soi w tym konkretnym produkcie.
- prosciutto: Etykieta (Jamón Serrano): jamón de cerdo (szynka wieprzowa), sól, cukier, konserwanty E-252/E-250 (azotan/azotyn potasu — peklowanie), przeciwutleniacz E-300 (kwas askorbinowy). BRAK siarczynów i innych alergenów z wykazu 14 w tym produkcie.
- rzepa (takuan): Etykieta (Rzodkiew marynowana do sushi różowa, J30100, importer Kuchnie Świata): biała rzodkiew, woda, sól, regulatory kwasowości (kwas cytrynowy, kwas jabłkowy), wzmacniacz smaku E621, substancja konserwująca E202, substancja słodząca (aspartam), barwnik E122. Potwierdzone wprost na etykiecie: „Zawiera SIARCZYNY”. Produkt to różowy marynowany rzodkiew (nie żółty takuan). Uwaga: E122 (azorubina) wymaga tego samego obowiązkowego ostrzeżenia o wpływie na aktywność i skupienie uwagi u dzieci co E102/E110/E124/E133. Dodatkowo etykieta zawiera osobny, prawnie wymagany zapis „zawiera źródło fenyloalaniny” (z uwagi na aspartam) — istotne dla osób z fenyloketonurią, choć to nie jest jeden z 14 alergenów.
- sajgonki (gotowy produkt, Epic Tsingtao Spring Rolls): UWAGA — pozycja skorygowana: to nie surowa „ciasto/owijka”, lecz gotowy mrożony produkt Epic „Tsingtao Spring Rolls” (sajgonki warzywne, smażone na głębokim oleju). Etykieta: mąka pszenna (WHEAT), kapusta, fasolka szparagowa, marchew, cebula, imbir, czosnek, skrobia kukurydziana, wermisel z fasoli mung, oleje roślinne (SOJA, SEZAM, ARACHIDY/ORZESZKI ZIEMNE), wzmacniacz smaku E621, sos sojowy (SOJA), cukier, sól. Potwierdzone: GLUTEN, SOJA, SEZAM, ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe). Uwaga szczególna: to jedyna pozycja w menu z potwierdzoną obecnością orzeszków ziemnych — alergen wysokiego ryzyka, wymaga wyraźnego oznaczenia w menu dla gości.
- sos orzechowo gruszkowy: Etykieta (Carandini, ocet balsamiczny o smaku gruszki z orzechami): moszcz gronowy, ocet balsamiczny, skrobia modyfikowana, środki aromatyzujące. Nazwa „z orzechami” to smak/aromat — brak realnych orzechów w składzie. Produkt oznaczony „bezglutenowy”. Zawiera SIARCZYNY (wprost na etykiecie).
- sos ponzu: Etykieta (Kikkoman): woda, sos sojowy (woda, ziarno soi, PSZENICA, sól), cukier, zagęszczony sok cytrynowy, sól, naturalny aromat cytrynowy, ekstrakt drożdżowy.

- sos teriyaki: Etykieta (Yamasa): woda, sos sojowy, SOJA, PSZENICA, sól, cukier, syrop glukozowo-fruktozowy, konserwant E211, zagęszczacz, barwnik E150a.
- sos unagi: Etykieta (Yamasa): cukier, ryż, koji-ryż, woda, alkohol, SOJA, PSZENICA, skrobia modyfikowana, dekstroza, barwnik E150a. Zawiera SIARCZYNY (wprost na etykiecie).
- sriracha: Etykieta (Flying Goose): chili 61%, cukier, woda, sól, czosnek, kwasy E260/E330, stabilizator E415, wzmacniacz smaku E621, konserwant E202. Brak siarczynów i innych alergenów z wykazu 14.
- tatar z awokado: Potwierdzone z kuchnią: receptura zawiera majonez sałatkowy (Fanex, olej rzepakowy 50%) — ten sam produkt zweryfikowany wyżej (żółtko jaja w proszku 2,5% + musztarda z GORCZYCĄ). Potwierdzone: JAJA i GORCZYCA.
- tobiko: UWAGA — pozycja skorygowana: to NIE imitacja, lecz prawdziwa ikra. Etykieta („Masago RED — ikra z gromadnika (Mallotus villosus), czerwona, głęboko mrożona”, Kuchnie Świata / Royal Iceland Europe, produkt certyfikowany MSC): ikra z ryby gromadnik 88%, cukier, sól, sos sojowy (woda, SOJA, PSZENICA, sól), regulator kwasowości (kwas octowy), hon mirin (słodkie wino ryżowe), barwniki E129, E110. Potwierdzone: RYBY (prawdziwa ikra ryby), GLUTEN i SOJA (przez sos sojowy w zalewie). Uwaga: etykieta wprost podaje, że E129 i E110 „mają wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci” — inny zestaw barwników niż w wasabi (E102/E133), również wymaga oddzielnego ostrzeżenia w menu.
- wakame: Etykieta (ASIYA, wodorosty wakame suszone, dystrybutor Farutex/Bidfood): jedyny składnik — Undaria pinnatifida (wakame) suszone. Brak jakichkolwiek alergenów z wykazu 14. Uwaga na opakowaniu: wysoka zawartość jodu (informacja niealergenowa, ale istotna dla osób z chorobami tarczycy).
- wasabi w proszku: Etykieta „Chrzan o smaku wasabi w proszku”: chrzan w proszku 77%, GORCZYCA, skrobia kukurydziana, mąka kukurydziana, błonnik z grochu, glukoza, aromat, regulator kwasowości, barwniki E102/E133. Gorczyca potwierdzona; BRAK glutenu (baza kukurydziana, nie pszenna). Uwaga: E102 i E133 wymagają odrębnego ostrzeżenia „może mieć negatywny wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci” (niezależnie od wykazu 14 alergenów).

⚠ Proszek wasabi zawiera barwniki E102 i E133 — zgodnie z przepisami UE wymagają one osobnego ostrzeżenia na opakowaniu/menu: „może mieć negatywny wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci”. To odrębny wymóg od wykazu 14 alergenów — warto ująć go w menu przy pozycjach z wasabi.

⚠ Ikra tobiko (Masago RED, prawdziwa ikra gromadnika, Kuchnie Świata) zawiera barwniki E129 i E110 — ten sam obowiązkowy komunikat o wpływie na aktywność i skupienie uwagi u dzieci dotyczy więc również wszystkich pozycji z tobiko w menu. Dodatkowo produkt zawiera sos sojowy — potwierdzone GLUTEN i SOJA obok RYB (dotąd błędnie zakładano tylko RYBY).

⚠ Marynowana rzodkiew różowa (J30100) zawiera barwnik E122 — ten sam obowiązkowy komunikat o wpływie na aktywność i skupienie uwagi u dzieci dotyczy pozycji z rzodkiewką (rzepą) w menu. Dodatkowo produkt zawiera aspartam i wymaga osobnego zapisu „zawiera źródło fenyloalaniny” (istotne dla osób z fenyloketonurią, niezależnie od wykazu 14 alergenów).

⚠ SAJGONKI WARZYWA (gotowy produkt Epic „Tsingtao Spring Rolls”) to JEDYNA pozycja w całym menu z potwierdzoną obecnością ORZESZKÓW ZIEMNYCH (arachidowych) — alergenu wysokiego ryzyka reakcji ciężkich/anafilaktycznych. Zdecydowanie zalecane wyrażne, osobne oznaczenie tej pozycji w menu dla gości (nie tylko numerem w tabeli).

Alergeny w bazowych półproduktach

Półprodukt	Potwierdzone	Prawdopodobne — do potwierdzenia
Ryż do sushi (baza)	—	—
Bulion miso (baza)	4, 6	—
Tamago (omlet) — baza	3, 4	—
Bulion tom yum (baza)	1, 6	—
Pasta wasabi (z proszku) — baza	10	—
Ciasto (panierka płynna) tempura — baza	1	—
Sos „spicy mayo” (majonez + sriracha) — baza	3, 10	—

Uwagi do weryfikacji (bazowe półprodukty):

- mleko kokosowe: kokos nie figuruje w oficjalnym wykazie 14 alergenów UE, ale część produktów kokosowych pakowana jest na liniach z orzechami — dla osób z alergią krzyżową warto zapytać dostawcę (marka MCC Trading International/Metro zidentyfikowana, ale panel składników nie był widoczny na dostarczonym zdjęciu — tylko tabela wartości odżywczej)

Alergeny w daniach — pełna tabela

Numery odpowiadają wykazowi na str. 3. Pozycje w kolumnie „Prawdopodobne” (kursywa, czerwony kolor) wymagają potwierdzenia z dostawcą przed publikacją w menu dla gości.

Kategoria	Danie	Potwierdzone	Prawdopodobne	Może zawierać (śladowo)
California	CALIFORNIA CLASSIC	1, 4, 6, 7	—	—
California	CALIFORNIA KREWETKA	1, 2, 4, 6	—	—
California	CALIFORNIA WHITE TUŃCZYK	4, 7, 11	—	—
California	CALIFORNIA WAKAME ŁOSOŚ	4, 7, 11	—	—
California	CALIFORNIA WHITE ŁOSOŚ	4, 7, 11	—	—
California	CALIFORNIA WAKAME KREWETKA	2, 7, 11	—	—
California	CALIFORNIA WHITE KREWETKA	2, 7, 11	—	—
California	CALIFORNIA SEROWY	7, 11	—	—
California	CALIFORNIA WARZYWNY	—	—	—
California	CALIFORNIA ITALY	7	—	—
California	CALIFORNIA SAMURAI	4, 7, 11	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA DELUX ŁOSOŚ	4, 7	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA ZIELONY DRAGON	1, 3, 4, 6, 7	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA KANADA	1, 4, 6, 7, 11, 12	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA DELUX WĘGORZ	1, 4, 6, 7, 11, 12	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA NOBU	1, 3, 6, 7, 12, 14	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA DELUX KREWETKA	2, 7	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA DELUX GREEN	1, 4, 6, 7, 11, 12	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA DELUX KRAB	1, 2, 3, 4, 10	—	6
Philadelphia	PHILADELPHIA PREMIUM	4, 7	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA GRILL PHILA	1, 4, 6, 7, 11, 12	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA DOUBLE	4, 7	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA FIRMOWY	1, 3, 4, 6, 7, 14	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA ONTAKE	2, 3, 7	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA UNAGI	1, 2, 4, 6, 7, 11, 12	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA ROKKO	1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA DRAGON	1, 3, 4, 6, 7, 10	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA OSIMA	1, 4, 6, 7	—	—
Philadelphia	PHILADELPHIA HASIMO	1, 2, 3, 4, 10	—	6
Hosomaki	HOSOMAKI PIECZONY ŁOSOŚ	4	—	—
Hosomaki	HOSOMAKI SUROWY ŁOSOŚ	4	—	—
Hosomaki	HOSOMAKI TUŃCZYK	4	—	—
Hosomaki	HOSOMAKI TYKWA	—	—	—
Hosomaki	HOSOMAKI OGÓREK	—	—	—
Hosomaki	HOSOMAKI RZEPA	12	—	—
Hosomaki	HOSOMAKI PALUSZEK KRABOWY	1, 2, 3, 4	—	6
Hosomaki	HOSOMAKI AWOKADO	—	—	—
Hosomaki	HOSOMAKI TOBIKO	1, 4, 6	—	—
Hosomaki	HOSOMAKI WAKAME	—	—	—
Hosomaki	HOSOMAKI WĘGORZ	4	—	—

Hosomaki	HOSOMAKI KREWETKA	2	—	—
Hosomaki	HOSOMAKI SER	7	—	—
Futomaki	FUTOMAKI MIX	2, 4, 7	—	—
Futomaki	FUTOMAKI ŁOSOŚ	4, 7	—	—
Futomaki	FUTOMAKI KREWETKA	2, 7	—	—
Futomaki	FUTOMAKI KURCZAK	7	—	—
Futomaki	FUTOMAKI TERIYAKI	1, 4, 6	—	—
Futomaki	FUTOMAKI NANTAI	1, 3, 4, 6, 10	—	—
Futo (agregator 6szt)	FUTO LOSOS TEM	4	—	—
Futo (agregator 6szt)	FUTO WEGORZ TEM	1, 4, 6, 7	—	—
Futo (agregator 6szt)	FUTO KREWETKA TEM	1, 2, 6, 7	—	—
Futo (agregator 6szt)	FUTO TUNCZYK TEM	4	—	—
Futo (agregator 6szt)	FUTO LOSOS CLASIK TEM	1, 4, 6, 7	—	—
Tempura	TEMPURA FUTO WĘGORZ	1, 4, 6, 7	—	—
Tempura	TEMPURA FUTO ŁOSOŚ	1, 4, 6, 7	—	—
Tempura	TEMPURA FUTO KREWETKA	1, 2, 6, 7	—	—
Tempura	TEMPURA FUTO ALMOND	1, 4, 6, 8	—	—
Tempura	TEMPURA SALMON GRILL	1, 4, 6, 11	—	—
Gunkan	GUNKAN OGÓRKOWY Z TATAREM Z ŁOSOSIA	4	—	—
Gunkan	GUNKAN OGÓRKOWY Z TATAREM Z TUŃCZYKA	4	—	—
Gunkan	GUNKAN OGÓRKOWY Z TATAREM PALUSZKA KRABOWEGO	1, 2, 3, 4	—	6
Gunkan	GUNKAN OGÓRKOWY Z TATAREM AWOKADO	3, 10	—	—
Gunkan	TOBIKO NIGIRI	1, 4, 6	—	—
Nigiri	NIGIRI TUŃCZYK	4	—	—
Nigiri	NIGIRI ŁOSOŚ	4	—	—
Nigiri	NIGIRI WĘGORZ	4	—	—
Nigiri	NIGIRI KREWETKA	2	—	—
Nigiri	NIGIRI OPALANY ŁOSOŚ	4	—	—
Sashimi	SASHIMI ŁOSOŚ	4	—	—
Sashimi	SASHIMI TUŃCZYK	4	—	—
Tatar	TATAR Z ŁOSOSIA	4	—	—
Tatar	TATAR Z TUŃCZYKA	4	—	—
Spring/Sweet Roll	SPRING ROLL (VEGE)	5, 7	—	—
Spring/Sweet Roll	SWEET ROLL	6, 7	—	3
Sushi Burger	SUSHI BURGER KREWETKA	2, 7	—	—
Sushi Burger	SUSHI BURGER ŁOSOŚ	4	—	—
Sushi Burger	SUSHI BURGER PIECZONY ŁOSOŚ	4, 7	—	—
Sushi Burger	SUSHI BURGER TUŃCZYK	4, 7	—	—
Sushi Burger	SUSHI BURGER KURCZAK I TOBIKO	1, 4, 6, 7	—	—
Poke Bowl	POKE BOWL ŁOSOŚ	4, 6	—	—
Poke Bowl	POKE BOWL TUŃCZYK	4, 6	—	—

Poke Bowl	POKE BOWL KREWETKA	2, 6	—	—
Zupy	ZUPA MISO Z KREWETKĄ	1, 2, 4, 6, 11	—	—
Zupy	ZUPA TOM YUM Z KREWETKĄ	1, 2, 6, 11	—	—
Zupy	ZUPA MISO Z ŁOSOSIEM	1, 4, 6, 11	—	—
Zupy	ZUPA TOM YUM Z ŁOSOSIEM	1, 4, 6, 11	—	—
Przystawki	SAŁATKA WAKAME	11, 12	—	—
Przystawki	SAJGONKI WARZYWA	1, 5, 6, 11	—	—
Przystawki	KALMARY W TEMPURZE	1, 6, 14	—	—
Przystawki	KREWETKI W TEMPURZE	1, 2, 6	—	—
Przystawki	ŁOSOŚ W SOSIE PONZU	1, 4, 6	—	—
Przystawki	PIEROGI	—	—	—
Sushi Dog	SUSHI DOG TINCZYK	1, 4, 6, 7, 11	—	—
Sushi Dog	SUSHI DOG LOSOS	1, 4, 6, 7, 11	—	—